



LINE 講座

健康管理に役立つ メディカルハーブの知恵

薬草のある暮らしを取り入れて
新しい毎日をご過ごしてみませんか？

001

メディカルハーブの基本

教材あり：1,980円 / 教材なし：980円

公式LINE通話 60分

--- 目的 ---

ハーブとは薬草や香草のこと
植物と人間の関係を学び
知識や教養を広げてみましょう

--- 内容 ---

定義、歴史、活用法
飲み比べ体験 001

002

ハーブティーの淹れ方

教材あり：1,980円 / 教材なし：980円

公式LINE通話 60分

--- 目的 ---

正しいハーブティーの淹れ方を学び
香り豊かにおいしく楽しむ方法を
身につけてみましょう

--- 内容 ---

お湯出し、水出し、のポイント
飲み比べ体験 002

003

ハーブティーのブレンド

教材あり：1,980円 / 教材なし：980円

公式LINE通話 60分

--- 目的 ---

自分の好みの味わいや香り
相性の良いハーブを見つけて
ブレンドの奥深さを学びましょう

--- 内容 ---

ブレンドの考え方、目的別レシピ
ブレンド体験

004

ハーブと星占いで自分を知る

教材あり：1,980円 / 教材なし：980円

公式LINE通話 60分

--- 目的 ---

ちょっと変わった星占いの視点
性格や体質を自己分析していきます
自分に合うハーブを見つけましょう

--- 内容 ---

社会性、内面、個性のチェック
飲み比べ体験 004

