



ハーブ紅茶とメディカルハーブ

# HerbalCafePRANA

ハーバルカフェプラナ

最新情報はホームページにて  
<https://herbalcafeprana.com>

SNS → @herbalcafeprana

## ▶ お店のこと

2011年4月11日にオープン。現在は無店舗でネットを中心に活動中。

店主は日本メディカルハーブ協会認定「ハーバルセラピスト」。

ハーバルセラピストとは科学的／体系的な知識に基づいてメディカルハーブと精油の有用性を深く理解し季節や体調の変化に応じた健やかでホリスティックなライフスタイルを提案できる専門家

これまでに秋田県内のテレビや雑誌でもご紹介いただきました。講演の講師や研修の講師などを通じて、ハーブやアロマの魅力をお伝えしております。

## ▶ 看板商品

一人ひとりの好みや体調に合わせてブレンドするハーブティー

### ◆ あなたのブレンドハーブティー

チェックリストを使って、心と身体を整えるハーブをセレクト  
オンラインストアからご注文ください

## ▶ おすすめ

秋田市エリアなかいち内 JA あぐりんなかいち でお買い求めいただけます

### ◆ ハーブ紅茶シリーズ (ラベンダー、ローズ、レモンバーベナ、ジンジャー)

ハーブと紅茶が織りなすハーモニーをおたのしみください

### ◆ おちゃっこのむべ

イラストレーター-chibeさんとコラボ / なはまげ 秋田犬 他

### ◆ 今月の特売品

毎月1日頃 1袋100円で販売中 在庫限り

## ▶ プラナの特徴

店主の実体験をもとに、ハーブやアロマ用品の使い方を一人ひとりのライフスタイルに合わせて一緒に考えてご提案させていただいております

公式ウェブサイトやインスタグラム、LINEなどでも情報を発信しておりますのでぜひご覧ください

＼ インスタライブで ＼  
＼ 相談会開催中 ＼

